

SKRIPSI
PENGARUH PROGRAM PENDAMPINGAN GIZI DAN LATIHAN *STRETCHING*
TERHADAP STATUS GIZI, ASUPAN GIZI DAN KEBUGARAN KARYAWAN PT.
INDOFOOD SUKSES MAKMUR



Disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Gizi

Oleh:
DEA AZZA CHUSNUL INSANIYAH FIKHAYATI
20160302123

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2018